

# Check List Pharmacie

## Les bases

- ⇒ 1 coupe-ongle
- ⇒ 1 pince à épiler
- ⇒ plusieurs paires de gants stériles
- ⇒ compresses stériles
- ⇒ pansements de différentes tailles
- ⇒ pansements anti-ampoules
- ⇒ strap type Elastoplast
- ⇒ 1 paire de petits ciseaux
- ⇒ bandes + sparadrap
- ⇒ plusieurs couvertures de survie
- ⇒ boule quies
- ⇒ masque pour dormir
- ⇒ une deuxième paire de lunettes de vue  
(pour Estelle)

## Les indispensables

- ⇒ unidoses de chlorhexidine (désinfectant)
- ⇒ compresses imbibées de biseptine
- ⇒ unidoses de sérum physiologique
- ⇒ collyre antiseptique
- ⇒ pommade cicatrisante
- ⇒ aspirine type Efferalgan
- ⇒ paracétamol
- ⇒ antibiotique type Amoxicilline
- ⇒ antidiarrhéique
- ⇒ laxatifs
- ⇒ antispasmodique type Spasfon
- ⇒ antihistaminique
- ⇒ pilules pour purifier l'eau type Micropur
- ⇒ anti-inflammatoire en comprimé  
+ pommade

## Contre le soleil et le froid

- ⇒ crème solaire indice élevé
- ⇒ crème hydratante pour les mains
- ⇒ chauffeuses
- ⇒ pommade contre les brûlures type Biafine
- ⇒ baume à lèvres type Labello

## Contre les piqûres

- ⇒ répulsif en spray type Insect écran peau + Insect écran spécial vêtements
- ⇒ baume du tigre

## Pour les filles

- ⇒ pilule contraceptive
- ⇒ traitement contre les mycoses vaginales
- ⇒ protections hygiéniques + tampons

- ⇒ pince à tiques
- ⇒ pompe aspivenin
- ⇒ gel hydroalcoolique petit format
- ⇒ médicaments contre le mal des transports
- ⇒ flacons de voyage
- ⇒ bas de contention pour l'avion et les longs trajets
- ⇒ traitement contre les aphtes
- ⇒ traitement contre les boutons de fièvre
- ⇒ baume après-soleil
- ⇒ cup menstruelle
- ⇒ préservatifs
- ⇒ lingettes pour l'hygiène intime
- ⇒ lime à ongles
- ⇒ lentilles de contact + pack de nettoyage
- ⇒ thermomètre incassable
- ⇒ traitement contre le paludisme

Les p'tits "plus"  
que vous pouvez emporter

